//题意;给你n天，5天为工作日，2天为休息日，

//问最多可以休息几天，最少可以休息几天

#include <iostream>

#include<cstdio>

#include<cstring>

using namespace std;

int main()

{

int n;

while(~scanf("%d",&n))

{

if(n%7==0)

printf("%d %d\n",n/7\*2,n/7\*2);

else

{

if(n%7==1)

printf("%d %d\n",n/7\*2,n/7\*2+1);

else

if(n%7>=2 && n%7<=5)

printf("%d %d\n",n/7\*2,n/7\*2+2);

else

if(n%7==6)

printf("%d %d\n",n/7\*2+1,n/7\*2+2);

}

}

return 0;

}